常識顧問欄

簡章

本報特闢本欄、爲便利讀者之關於社會商業醫藥娛樂法律等難疑之事、有所顧問也、惟稍加限制起見、凡本報之定戶、均可直接享此權利、非定戶如有顧問者、則每題概收五角、否則恕不置答、

□怎樣上訴？

編輯先生：翻閱最近的貴報。又添了「常識顧問欄」。眞使吾輩讀者獲益匪淺了。現在鄙人有件要顧問的事。這事是關係法律上的。未知先生可能回答否。這事事情是在去年的春間。（所言事實過多。徒佔篇幅。故略）現在這事已在地方法院判決了。可是吾是敗訴。但是從事實方面說起來。應該是吾勝訴的。現在吾的友人。較吾長一些的。都勸吾結束了事。損失也算不多。年紀輕一些的幾位。他們都慫恿吾上訴。這是因爲老年的飽歷風塵。所以話是很消極的。年靑般因血氣剛盛關係。所以話說得非常積極。可是吾一人在他們兩者之間。倒底上訴呀。還是照原判敗訴呀。眞使吾左右爲難。倘是敗訴了事。如何與顏面攸關。上訴呢。又不知結果如何。現在弄得忐忑不安。請先生指示吾一番。順頌祝先生。

春安　戚元祺上

編者接來函所云。依編者觀之。還是照原判所講。損失幾個錢爲妙。若去上訴。恐怕金錢方面。還要損失得多。並且還要耗費時光。他的結果。又是不能預卜的。如果再敗了。豈非更加損失得大嗎？

□四用書尺特廉

□每個銅元三枚

南京路二十號華商三和公司。新發明一種「四用書尺」。由外國技師精製計有英尺。米突尺。海關尺。營尺。及圓規。可以作夾書。劃線。量度。圓規之用。每個僅售銅元三枚。誠世界最廉之尺。現已發行。各報販均有代售。外埠函索附郵票一分即贈（十一）

痨界福音

恩嘉羅波藥專殺痨菌有治愈痨病之能力

價目　第一期十二元　第二期十八元　第三期念四元

樣服計分三元二元一元三種

上海南京路二十號　林孚建業公司啓

□求愛成功捷徑

□應迎合女子心理

愛情雖重精神，惟隨時仍須以物質贊助其成功，投桃報李，益能增加情感之熱度，雖然在未到求婚結婚期，切不可以金珠首飾等貴重物品贈與心愛之女子，以免種種後來之不便，須知女子好裝飾，愛閱刊物，男子宜體貼而迎合其所好，以博歡心，若至大馬路二十號華商三和公司選購法國各種優等化粧品，如胭脂水，香粉，美容，黑痣等，最受女子之歡迎，或向南京路二十號定閱『攝影畫報』全年現特價二圓郵費在有金字者及萬利祕訣等本埠則加贈外國電影明星照片六張，（蓋該報之宗旨純正，印刷由外國技師担任。趨向女界消息也。）以贈意中人。必受歡迎。男子能迎合女子心理。則情場凱旋。易如反掌（三）

增廣攝影良友

精裝　平裝　業已出版　前承預約　快來領書

□最近新到大批外國明星照片

□附售中國照片

外國電影，有久長之歷史，成續頗佳，而男女電影明星之表演，尤有合人欽佩而崇拜者，如麗琳甘照受女界之顛倒，滬上專售外國電影明星照片者，僅有南京路二十號華商三和公司一家及北四川路上海大戲院隔壁第二門市部，多由外洋直接運售，計有數百種，銷售迄今已六七年，且爲獨家經理，其五寸大小照片（并非印刷）每張一角，每打一元，清晰異常，中國明星照片，特價七折，以示提倡，倘有外國十寸原底照片，特別廉價，每張自二角起，聞該公司爲便利購者起見，擬請各商店批售，利息極爲優厚云，（九）

□獨家發售□

各種國貨乒乓用具

標準五夾木乒乓板　五角
標準四夾木乒乓板　五角
標準三夾木乒乓板　三角半
標準網柱（伸出檯外）　二元
標準乒乓網　六角
標準天瑪牌乒乓球　一角一分
代售『乒乓規則』　三角

華商三和公司　上海南京路二十號

本報所用之黃色光紙。係向瑞典定購者。現已完全至滬。足供本報一年之用。

自一百四十一期起。本報決少刊短作。多載長篇。讀者如承投稿。字數須在三四百字之間。二百以下之文。概行割愛。

本報所設立常識顧問欄。意在解決讀者之一切疑問。孰知近日接到一般搗亂者之信。每以「蛋與雞孰先問世」等爲問題者。是誠可惡之事也。

中西醫短兵相接

中西醫藥之紛爭。於近日爲益甚。緣傳中央衛生會方面。行將廢置中醫。并議決於民國十九年始。實行停止登記。中醫藥界。聞此羼耗。郎羣相走告。商酌辦法。及後乃有上海特別市中醫協會之登報否認該會之議決。並通電全國中醫藥各團體。召集全國醫藥聯合會。運動撤消此案之議決。並劃除西醫藥等。此蓋所爲以其治入之道。還治其身者也。然據中委褚民誼先生所言。謂「此次中醫藥界之舉動。未免有誤會之處。因于中央衛生會會議時。雖有人提議廢置中醫藥及封閉中醫校等。其所陳理由。確係十分充足。然經同人等研究之下。頗覺若一旦廢置中醫藥。則宗有許多爭執。故當時討論之結果。決先舉行全國中西醫之大登記。不論新舊。不論老小。凡目下之懸壺行業者。均准予登記。發給執照。並規宗西醫之登記，截止期爲民國十八年底。中醫之截止期。因人數衆多。故延長至民國十九年春間。」觀乎此。則中醫之廢置問題。似出誤傳。或恐爲另一方面之空氣作用。是亦未可臆料也。

總而言之。中西醫之紛爭、究係無裨實益。不若互相攜手。各舍其短。羣取其長。融於一爐而治之。則造福羣衆。功匪淺矣。讀九日新聞報快活林嚴獨鶴先生對此問題之談話。確爲深見獨識。解決今後中西醫藥紛爭之至善方法也。

在此中西醫未有解決之前。患病者對於中西醫之選擇。據記者之意見。凡急救及截手割足外科等症。延西醫診法爲佳。內科等等。則中醫優於西醫矣。至於西藥。最宜於療急性。若慢性之疾病。則非西藥所能佔先矣。總之。西醫著重試驗。而無經驗。中醫重經驗。而少試驗。望患病者。祈注意也。

中西醫短兵相接

- 中央衛生會議之決議廢置中醫
- 中醫藥業運動撤消原案
- 褚民誼解釋紛爭之誤會
- 嚴獨鶴對中西醫之談話
- 警告患病者之今後方針

無論何人　不可不讀

本期要目

中西醫短兵相接
適合時代之幾件家庭常識
治神經衰弱病
治感冒風邪病
交友須知
治糖尿病
飲食常識
海洋江河航路指南

□本報資格最老成績最佳……欲免受虧應速定閱

常識

胡適題

第一百四十四期

（民國十八年三月十八日）

□每份售洋二分□

（館址）上海南京路二十號

□定報價目

每三日出一張本外埠五個月一元全年二元并贈報夾寄費在內國外定報照價加倍郵票代現九五計值

□廣告價目

每期每格（共計五方寸）五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中及長期面議

□敬告投稿者

□歡迎加入

本報由全體仝人常期撰述，固已無需外界投稿，但愛讀諸君，如有自己之經驗心得，足增他人常識者，或足以勸導指迷與改良生活亦當擇尤發表惟必須遵照下列條件（一）穢褻之稿件，絕對拒絕，（二）滿一千字以上之稿件不收（三）不切實用之稿件不收，未完之稿件不收（四）來稿宜介紹實用方法與智識，勸導指迷與改良生活，違此不收（五）攻擊他人之稿件，絕對拒絕（六）長期撰述者另行致酬，（七）未蓋章者作卸酬論，

新奇照片

此貨係華人發明製造，每包一角，有無影白照相八張，放在藥水內頃刻現出清晰影像，永久不變，新奇有趣，分有號碼先出中外電影演員九套，風景五套，孫中山二套，梅蘭芳一套，（附郵五分即寄樣包招請外埠經理

□總批發　上海南京路二十號

華商三和公司

□適合時代之幾件家庭常識（恆）

（一）男女須各有職業。女子或不能工作者。須負處理一切家務之責任。
（二）非不得已事。不准僱傭代理。
（三）出入款項。須有預算。勿使出超於入。
（四）至少以入款十分之二。提出儲蓄。備不時之需。
（五）不購無用之物。
（六）買物必付現錢。以免將來負債。（以上關于經濟之要件）
（七）室內宜陳設精雅。務求簡單清潔。
（八）工作時應有限止。毋過勞過逸。
（九）除一切不良之嗜好。列如嫖賭鴉片等。
（十）工作之後。宜當娛樂。（如音樂書報運動散步等）以暢悅身心。調劑精神。
（十一）男女須有保持健康。及看護病人之常識。
（十二）家人間須互相親愛。時作愉快之敍談。得使一室生春。力除舊家庭之狀況。悶無生氣之景象。（以上關於衛生之要件）
（十三）奉行陽歷。廢止陰歷。
（十四）革除敬神祭鬼之迷信。
（十五）免去親友間逢節送禮之陋習。
（十六）祠祖不用香燭錠帛。改作紀念式。集家人於一堂。述祖先之軼事。並行最誠敬之敬禮。
（十七）如遇婚喪喜慶。宜破除一切迷信之習慣。及虛榮之裝飾。務以簡易之儀式。（以上關係禮俗之要件）

□治神經衰弱病

A須得他人之慰藉。宜常與年長有德望者。或己平日所敬信之醫士談話。則胸中自能澈悟。所患漸瘳。B為適度之事業。凡運用精神之事。暫宜停止。而別擇他種適度之事作之。以變換其精神。病必大減。C改良體質。病者如多血體肥。務宜粗食。多勞俾瘠其體。如貧血羸瘦。宜多食滋養物。而為適當之運動。蓋體質既變。精神亦隨之變矣。D沐浴。日浴二次至四次。宜用冷水摩擦。而尤以雨浴為宜。惟施行雨浴。須特置一具。具之構造。若巨桶。桶之側面設管，其尖端如噴筒，又有瓣可開閉，浴者立於噴筒下，以手啓瓢。任水之射出。使擦摩全身。約五分鐘時。遂取乾絨布，揩拭至極乾乃已。臨臥時更為溫浴。必可酣眠。E按摩宜於臥時行之。F運動。以常易方法為宜。在昨日登山，今日即宜盪舟，又所謂草鞋旅行者，散步是也，亦最有效，蓋旅行者於途中流覽各種風景，則精神質體，為之愉快，旅行二閱月病鮮未愈者。與家中至友同行尤妙。

□治感冒風邪病

若以咳嗽及多涕痰之故，而欲促其發汗，即行溫腿浴，為最妙，於臨寢時入浴之，尤效。其法取細長木桶，入以溫湯。（溫度為攝氏計四十度至四十五度）置於牀前，病者仰臥，伸腿其中，再桶之四周及腿，以油紙遮之，褁以被，被之四隅，須收捲，極緊，約安臥十分至十五分鐘時，頭面及腋窩諸處，自出大汗，汗出即將桶提去，拭乾兩腿，裹被而寢，於是腿既溫暖，自然酣眠，至次早而所患自愈矣，若晝間就浴之後，亦須靜臥，以被暖護其體。（笑梯）

□交友須知

何申昌

男女青年，不論求學或者在社會服務，應須有朋友的，所謂「牡丹雖好，綠葉護助」的一句話，假使沒有朋友呢，這好比牡丹花沒有綠葉了，但是青年的意志大都不堅強的，有時被那些「輕浮的—奢華的—朋友底引誘，盲從地同他們濫交，正是「與惡人交如入鮑魚之肆久而不聞其臭」，不知不覺底入了他們的圈套，那時交友，既沒有益，反而受害呢！

男女青年們呀！交際朋友，不要細細地致慮吧，不免將經過情形，給讀者致慮一下。

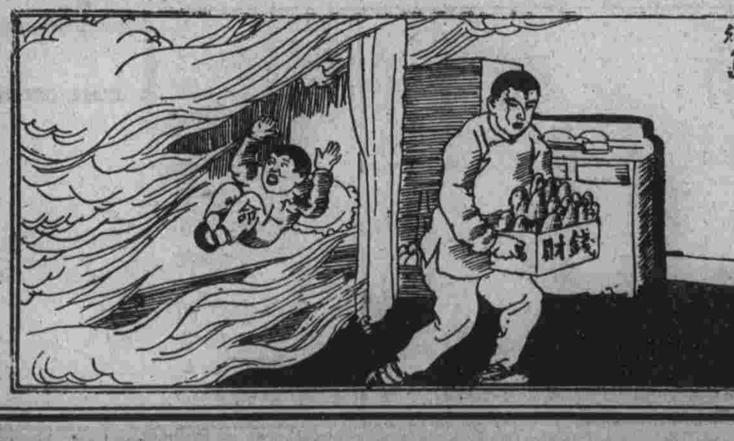
去年曾經住過的一所房子裏，那時同居的，有一工界的男子，他因為欲求進文的學識，所以對我，很親摯，後來為「細故，竟敢大興問罪之師，結果斷絕交誼的。

我的表弟，他家裏是小康的，在十七歲的時候，正在求學的時代，意志薄弱的他，有一天被他的朋友誘惑到某旅舍，挾妓而宿，樂而忘返，被他的家長察覺了尋回來，這種朋友，可怕不可怕！

三國時代的孫策說，他與周瑜有「總角之好，骨肉之分」還有劉備、關羽和張飛，他們在桃園裏結了義，才取得三分的天下，我們雖然不能做到這樣偉大的事業，倘使交得好的朋友，獲得他們的護助，總覺得可以互相買鳩於社會。

男女青年交友，不可「因噎而廢」。那末，要擇的友是「所守是忠信。所言是道義，所求是學問」。所以「與善人交如入芝蘭之室久而不聞其香即與之俱化」底交友。當有益而無損呢！

□救財，不救命□



華商三和總公司啓事

本公司經營中外貿易進出口貨批發與另售計分下列各部

□門市部　為便利顧客特另闢一部零售各貨擬設分部於各中區地處（北區已設於上海大戲院隔壁）

□代辦郵購部　專以便利外埠顧客與華僑。信用卓著取用五厘。

□推廣部　有推銷各種貨物之能力。並代售貨品。不另收廣告費。兼寄售書報。

吾人購貨雖往返奔波。仍難得價廉滿意之貨物。本公司依十數年辦貨經驗。擬擴充營業代客辦選各種日用「貨」。抱「薄利多銷」宗旨。使顧客「適」用而滿「意」。達到上商標真義。並將已辦貨物。先行銷售。雖未全備。但已積極籌備。

●星期日本公司第一門市部休業一天

◉第二門市部星期日照常營業。晚間至九時止。

華商三和公司　第一門市部　南京路二十號電話一九四一九
第二門市部　北四川路五〇五號上海大戲院隔壁

□治糖尿病

徐笑梯

A選擇飲食。宜食者，為鷄卵，牛油：肉類，魚類，紅葡萄酒，芹菜。胡瓜，茶，咖啡，黑麵包，牛乳，蕪菁，胡蘿蔔、蘋果等物。然不可多食，至米糖，蜜，薯，荳類，及味甘之果與酒，不可食。B宜多勞動。蓋勞動皆汗多，而小便少。糖分之泄下者可減。C沐浴。日浴二四次。則發汗多，而小便少矣。D宜於臨臥時，按摩使其熟睡。E空氣及日光療法。此於百病皆宜。而此病行之，尤有特效。

□飲食常識

治醬類味酸之法　若醬類味酸之時。於醬內用小棒搠開三孔。酒使沸。注入孔內。至其滿而止。以蓋覆其上。經數日取出孔中之酒。攪拌其醬。則酸味悉去。

知牛乳中有無混入他物之法　市上所售之牛乳。中每混有他物。若欲知其有無。可取針炙於火。去其油氣。用布揩乾。入於牛乳之中。其有他物混和者。牛乳必附着於針上。無者則否。故凡牛乳之好否。可用此方法鑑定。實為最便之法。

煮牛肉使柔嫩之法　大凡牛肉煮熟之後。必硬於未燒之時。若於切塊之後。以石為細末。摻於其肉之上。經三十分鐘用水洗清。然後入於鍋中。加入鹽醬油等煮之。熟後必軟如綿。

防食物腐敗之法　若於醬油一升之中。入水三杯。煮之使沸。冷而藏之。無論何種之食物。用此醬油煮之。決無腐敗之事。（馬驤）

□本海洋江河航路指南

本報對於各種的常識。卻已刊過了不少。但是對於「海洋」「江河」的航路。卻是沒有人來講過。記者曾一度在「江河」輪船上服務過，所以對於這些東西。都有些知道。現在把他寫在下面。給愛讀本報的同志們。長些航路的知識。海洋的航路，分做三處。A東洋。B南洋。C北洋。

A東洋　從江蘇上海。東航日本的長崎，神戶，橫濱。

B南洋　從江蘇上海南航，浙江之甯波，甯波西航，餘姚。溫州福建之福州。廈門廣東之汕頭，廣州，溫州。再從福建福州到福甯。到興化。再從福建。廈門北通福州。上海南航，汕頭，香港，東航，臺灣，之淡水安平。從香港到廣州汕頭。北通廈門南往呂宋，新金山。東到臺灣，和江蘇的上海。亞和歐洲諸口岸。日本。西赴，南

C北洋　從江蘇上海北航，山東之膠州，煙臺直隸之天津，秦皇島，奉天之營口。最從山東煙臺到朝鮮之仁川。釜山和日本之長崎•再從直隸。塘沽到奉天之營口，朝鮮之，仁川，木浦，釜山。日本之長崎，下關，神戶。

江河的航路，分做三處，A珠江。B長江。C內河。

A珠江　廣東從廣州西航，容寄，馬甯，九江，古勞，永安，後瀝，祿步，悅城，六都，封川，至廣西之梧州。福建從福州西航洪山，竹支，閩青，小若；大若，至水口。東航，大橋馬尾，洋嶼，閩安，浮崎•潭頭，研石，後福，至梅花•

B長江　從江蘇上海，西航通州，江陰；天星橋，鎮江，揚子江，江甯，蕪湖，大通，安慶，九江、武穴，黃石港，黃州，漢口。再從漢口，經過，新隄，岳州，沙市，宜昌，重慶。

C內河。江蘇從上海西南航到閔行，松江，和浙江諸地。西北航，到黃渡，白寶港，青浦，朱家角，崑山蘇州巴城，常熟，東北到崇明，海門。從西北南航。到吳江平望，震澤，和浙江各地。鎮航，到無錫洛社，五牧，橫林，常州，丹陽到鎮江。從鎮江西航，到揚子江，江甯。再從鎮江北航氾水瓜洲，揚州，仙女廟，邵伯，高郵，界首，寶應，平橋，淮城，滸江，浙江，台州波西航，餘姚。東航，鎮海舟山，南航，青門，從杭州，西北航，塘棲，菱湖，平湖，到蘇州，東北航，海甯，海鹽，硤石從蕪湖，嘉興，嘉善，到上海。安徽。廬州，航雍州，鎮運，漕鎮，巢縣，中廟，到江西。從九江口航湖口。姑塘，吳城鎮，到南昌。湖北。從漢口，航陽羅，袁店，團風，黃州，到武穴。再航蔡甸，新溝，漢川，岳口，到仙桃鎮。名襄河路。再航金口，寶塔洲，新隄，到岳州，名湖南路，再航武昌，冬渡江路，湖南。從岳州，航廬陵，湘陰，靖港，長沙，到湘潭。再從岳州，西航經過，舵桿州，到常德；以中漏去的地方，歡迎同志們，有以指數。（徐笑梯）

上海社會局之公認商標　二十

三和公司啓事

□朝北顧客注意

本公司為便利諸君起見特在北四川路五〇五號上海大戲院隔壁分設「第二門市部」出售本公司各種貨物。請就近交易可也。

□代售發行書籍

本公司及分部地點適中。最合發行書籍。取佣克己。請向南京路二十號總公司接洽可也。